



NO DEJES QUE SE APAGUE

CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LA INSUFICIENCIA CARDIACA

Esta iniciativa nace para informar sobre la **identificación de los síntomas** de la enfermedad. Un **diagnóstico** y **tratamiento precoz** mejorará tu calidad de vida y disminuirá el riesgo de muerte.

Acude a tu médico. Detectar la insuficiencia cardiaca está en tu mano.



EN ESPAÑA



Casi **un millón** de **personas** **sufre** insuficiencia cardiaca (IC)



equivale a las poblaciones de Córdoba, Gipuzkoa o Girona



Fallecen 20.500 personas al año por IC

SÍNTOMAS



Falta de aire



Cansancio



Palpitaciones



Hinchazón de pies y abdomen



Falta de apetito



Mareos

SI RECONOCES ESTAS SITUACIONES...

Tengo los pies como botas.

Me ahogo al tumbarme en la cama. Necesito dos almohadas para poder respirar.

No duermo bien porque tengo que levantarme muchas veces para ir al baño.

No puedo coger en brazos a un niño porque me ahogo.

Me canso mucho al subir las escaleras.

Me falta el aire al cargar con las bolsas de la compra.

...NO PIENSES QUE ES NORMAL Y ACUDE A TU MÉDICO



NO DEJES QUE SE APAGUE



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA



FUNDACIÓN
ESPAÑOLA DEL
CORAZÓN